

今月の食育目標
箸の使い方に慣れる。

7月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2023（令和5）年6月22日

| 日曜 | 行事予定 | 給食献立 | カロリー | おやつ | | | |
|------|-------------------------|-------------------------------------|---------|---------------|---------|--------------------|---------|
| | | | | 午前 (牛乳は毎日) | 離乳期のおやつ | 午後 (ミルクは毎日) | 離乳期のおやつ |
| 1 土 | 希望保育 | 炒り豆腐・大根の浸し・バナナ | 359kcal | きゅうりのごま和え | | 居残り（寒天） | |
| 2 日 | | | | | | | |
| 3 月 | 実習生(もも組へ)(すずらん組へ)・盆踊り練習 | 魚のオーロラソースフライ・中華風サラダ・粉ふきいも・バナナ | 428kcal | オレンジ | | パンケーキ | |
| 4 火 | 太鼓指導日 | やきとり丼・きゅうりとツナの和え物・オレンジ | 307kcal | クッキー | | ヨーグルト（黄桃缶・ジャム） | |
| 5 水 | わくわくひろば | なすとかぼちゃのカレーミートソースかけ・オクラのサラダ・パインアップル | 321kcal | レモンラスク | | 茹でとうもろこしとフライドポテト | フライドポテト |
| 6 木 | さくら組スイミング | 鶏肉の甘酢漬け・ほうれん草とえのきの浸し・バナナ | 331kcal | ココアパイ | | チーズトースト | |
| 7 金 | 七夕笹焼き・布団・シーツ持ち帰り | 七夕うどん・短冊サラダ・オレンジ | 242kcal | 野菜クラッカー | | 七夕ゼリー | |
| 8 土 | 希望保育・にこにこひろば | 豚肉のいなか煮・キャベツの即席漬け・パインアップル | 303kcal | シュガーかぼちゃ | | 居残り（米粉のガトーショコラ） | |
| 9 日 | | | | | | | |
| 10 月 | | 和風梅チキン・ごま酢和え・すいか | 346kcal | バナナ | | サンドウィッチ | |
| 11 火 | 体育遊び | 煮込みハンバーグ・春雨サラダ・パインアップル | 422kcal | りんご寒天 | | かぼちゃクッキー | |
| 12 水 | ひまわり組クッキング | 卵の五目焼き・小松菜とコーンの和え物・バナナ | 382kcal | ジャムサンド | | 鮭おにぎり | |
| 13 木 | 夏まつりごっこ(幼児クラス) | しらすとアスパラの Pasta・焼きポテト・オレンジ | 271kcal | 蒸しパン | | ヨーグルト（バナナ・コーンフレーク） | |
| 14 金 | 布団・シーツ交換日 | 魚の竜田揚げ・酢のもの・かぼちゃの甘煮・バナナ | 385kcal | じゃがいものお焼き | | スナッ麩 | |
| 15 土 | 希望保育 | 豚肉の中華風炒め・塩もみきゅうり・オレンジ | 313kcal | オクラのおかか和え | | 居残り（フルーツポンチ） | |

8月の行事予定

- | | |
|------------------|-----------------|
| 2日(水) かき氷屋さんごっこ | 3日(木) さくら組スイミング |
| 4日(金) 太鼓指導日 | 8日(火) 体育遊び |
| 9日(水) わくわくひろば | 16日(水) 明細書配布 |
| 22日(火) 体育遊び | 23日(水) 誕生会 |
| 24日(木) さくら組スイミング | 25日(金) 口座引落とし |
| 29日(火) わくわくひろば | |

希望保育 5日(土)12日(土)14日(月)15日(火)19日(土)26日(土)
※12日(土)・14日(月)・15日(火)はお盆休みです。
迎え火や送り火など祖先の霊を供養しましょう。

7月7日(金)七夕

幼児クラスは1Fホールで七夕のいわれを聞きます。色とりどりの短冊や飾り。願いが叶いますようにとお祈りしながら園庭で笹焼きを行います。

☆笹飾り☆

東側玄関前…すずらん組・ひまわり組 西側もも組テラス側…ちゅうりっぷ組・もも組・さくら組
どんな願い事をしているのか探してみてくださいね。

※乳児クラスは短冊を持ち帰っています。まだの方23日(金)までに記入して、朝受入のかごに入れてください。

夏まつりごっこ テーマはうみ!!

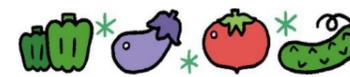
ボーリング…イルカ・クジラ・カレイ 海の魚めがけてボールを転がします
的あて …アンコウ・ハリセンボン・チンアナゴにえさをたべさせる
ピラミッドタワー…高く高く積み上げます
ふわふわフィッシュ…風船をパタパタ仰いで魚を海に戻します
射的 …カモメが海の魚を狙います
魚釣り …魚のパンチボール釣りに挑戦

わくわくひろばのチームに分かれ、年長児がリードしながらそれぞれのゲームを楽しみます。





7月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

| 日 曜 | 行 事 予 定 | 給 食 献 立 | カロリー | お や つ | | | |
|------|---------------------------------------|---------------------------------|---------|---------------|---------|------------------|-----------------|
| | | | | 午前 (牛乳は毎日) | 離乳期のおやつ | 午後 (ミルクは毎日) | 離乳期のおやつ |
| 16 日 | | | | | | | |
| 17 月 | 海の日 | | | | | | |
| 18 火 | 明細書配布 | お麩と鶏肉の治部煮・和風サラダ・バナナ | 334kcal | パインアップル | オレンジ | じゃがいものオーロラソースかけ | |
| 19 水 | 誕生会 | チキンライス・メンチカツ・ブロッコリーの彩りサラダ・冷凍みかん | 417kcal | カナッペ | | セサミケーキ・ア・ラ・モード | |
| 20 木 | すずらん組クッキング・さくら組スイミング・ノーお菓子デー | プルコギ・きゅうりの酢のもの・バナナ | 353kcal | クッキー | | かりんとう | |
| 21 金 | ちゅうりっぷ組クッキング・夏まつりごっこ(乳児クラス)・布団・シーツ交換日 | 魚の味噌焼き・じゃがいものきんぴら・なすの浸し・パインアップル | 342kcal | ピザトースト | | ヨーグルト(寒天・アロエ) | ヨーグルト(寒天・みかん缶) |
| 22 土 | 希望保育・にこにこひろば | 炒め豆腐・オクラのゆかり和え・オレンジ | 333kcal | シュガートマト | | 居残り(大学かほちゃ) | |
| 23 日 | | | | | | | |
| 24 月 | もも組クッキング | 豚肉の照り焼き・キャベツのナムル風・おかかいかも・オレンジ | 328kcal | メロン | バナナ | ホロホロアーモンドクッキー | |
| 25 火 | 口座引落とし | 魚のマヨネーズ焼き・かに酢和え・茹でとうもろこし・バナナ | 390kcal | 人参きんぴらトースト | | しょうが風味おこわ | |
| 26 水 | 体育遊び | 鶏肉のトマトソースかけ・チンゲン菜の炒め物・すいか | 328kcal | 黒糖蒸しパン | | ヨーグルト(パイン缶・みかん缶) | ヨーグルト(バナナ・みかん缶) |
| 27 木 | | ポークピカタ・マカロニサラダ・にんじんのごま和え・バナナ | 448kcal | オレンジ寒天 | | お好み焼き | |
| 28 金 | さくら組クッキング・さくら組お泊り会・布団・シーツ交換日 | 冷やし中華そば・きゅうりの梅和え・オレンジ | 309kcal | カレーポテト | | 小倉トースト | |
| 29 土 | 希望保育 | 麻婆じゃが・小松菜の浸し・パインアップル | 363kcal | 茹でブロッコリー | | 居残り(寒天) | |
| 30 日 | | | | | | | |
| 31 月 | | 豚丼・中華和え・オレンジ | 328kcal | 牛乳・パンケーキ | | バナナトースト | |

7月29日(土)さくら組お泊り会明けの為9:00までにお迎えをお願いいたします。

347kcal

4日(火)

きゅうりとツナの和え物

きゅうりにはカリウムが多く含まれており身体の余分なナトリウム(塩分)を排出する働きがあります。そのため高血圧予防やむくみの解消に効果があるとされています。選ぶ際はきゅうりにハリがあり、あまり大きく育ちすぎていないものを選びましょう。



ファイル・ノートに健康状態・体温
プールに入れるか入れないか
記入してください。
記入・サインがない場合はできません。



さくら組 お泊り会について

7月28日(金)

13:30~夕食の下ごしらえ

16:00~集団遊び

18:00~夕食

19:00~お楽しみ会・打ち上げ花火

20:00~入浴

21:00~就寝

29日(土)

6:00~起床

6:30~ラジオ体操

7:00~朝食

8:00~自由遊び

9:00までのお迎えを待つ

親元を離れ、友だちと一緒に過ごすお泊り会。
楽しい!で心がいっぱいになるよう、職員一同盛り上げていきますね。
詳細につきましては、後日お便りを配布いたします。

お願い

楽しいひと時を過ごし、興奮状態にある子どもたちです。
疲れていますので、29日(土)は9:00までにお迎えをお願いいたします。



暑くなってきました。
水分補給をこまめに行い
摂取量も増えています。
お茶を多めに入れてきて
ください。